

## Ego - state traumaterápia workshop

A korai, komplex, és az akut traumatizáció okozta sérülések gyógyítása kihívás elé állíthatja a terapeutákat. A John és Helen Watkins által kidolgozott, azóta továbbfejlesztett, énrészekkel foglalkozó ego - state terápia speciálisan képes dolgozni a darabjaira hullott szelf helyreállításán, ezzel az integráció megteremtésén.

A képzés során részletesen ismertetésre kerül az ego - state módszer speciális traumaterápiája, a SARI modell.

A négy nap alatt megismerkedünk a modell négy szakaszával, azok feladataival, céljaival és módszertanával. A képzés gyakorlati szempontú, az egyes szakaszok rövid elméleti ismertetését követően az alkalmazható gyakorlatok részletes bemutatása, majd néhány kipróbálásra következik. Tartalmilag kiemelt hangsúlyt kap a páciensek stabilizálása, PTSD tünetek csökkentése, flash - backek kontrollja, erősítés, önszabályozás fejlesztése, az énrészekkel való munka, távolságteremtés, maga a trauma- és tetteskonfrontáció, a trauma átdolgozása és az integráció, hogy a terápia végén a páciens már ne áldozatként, hanem túlélőként gondolhasson magára.

A képzési anyag bőségessége miatt csak röviden eshet szó a disszociációról és magáról az Ego - state terápiáról, a workshop alapoz a korábban elsajátított ismeretekre, ezért bemeneti feltétel a “Regresszió - disszociáció” képzés korábbi elvégzése.

A képzés célja egy olyan módszertan elsajátítása, amely megbízható támaszt nyújt a terapeutáknak traumatizált betegek ellátásához, akár akut, vagy krónikus traumatizációt követően.

A workshop teljes háttéranyagát - benne az elmélettel és a gyakorlatok leiratával - megkapják a résztvevők.

Az oktatás online formában zajlik, 4x10 tanóra időtartamban, max. 20 fő részvételével.